



Kinesiologie trifft Yoga



Samstag, 24. Oktober 2020
09:30 - 12:30 Uhr

Einfache Übungen aus der Kinesiologie (Lotti Wild Leins) und dem Yoga (Carolina Baumann-Tapprich) für Wohlbefinden und frische Kraft für den Winter.

Dieser Morgen ist für Jung und Alt und braucht keine Vorkenntnisse.

Ort: ZEITRAUM Wädenswil ZH
Kosten: CHF 90.-, bitte bar mitbringen

Anmeldung: mail@lottiwild.ch oder info@zeitraum-waedenswil.ch