



Zeiten ohne Müssen
sind
Zeiten für Musse
–
Yoga ist Zeit der Musse

Silvia Wetzel

ViniYOGA

Gruppenstunde x70 Minuten
September–Dezember 2024

Mittwoch 5x/7x ViniYoga 1 08:45–09:55

11.9. / 18.9. / 25.9. / 2.10. / 9.10. (5x)
30.10. / 6.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11. / 4.12. / 11.12. (7x)

Donnerstag 5x/7x ViniYoga 3+4 3: 18:00–19:10 4: 19:30–20:40

12.9. / 19.9. / 26.9. / 3.10. / 10.10. (5x)
31.10 / 7.11. / 14.11. / 21.11. / 28.11. / 5.12. / 12.12. (7x)

MittwochYogaMeditation 19:30–20:40

11.9. / 18.9. / 25.9. / 2.10. / 9.10. (5x)
30.10. / 6.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11. / 4.12. / 11.12. (7x)

Kosten

70 Minuten ViniYoga als Einheit
5x September bis Oktober CHF 150.–
7 x Oktober–Dezember CHF 210.–

Anmeldung 076 332 80 66 oder info@zeitraum-waedenswil.ch