

SASS DA GRÜM PAUSCHALWOCHE 2025

SASS DA GRÜM AYURVEDAWOCHE 2025

Ich lasse es mir richtig gut gehen.

6–7 Übernachtungen
23.–29. März, 12.–18. Oktober,
19.–25. Oktober 2025
mit **Christina und Team**

Während der vedischen Hochkultur Indiens war Ayurveda Ausdruck des ganzheitlichen Wissens vom Menschen und der Natur. Ayurveda sieht den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele, die in ständiger Wechselwirkung mit der Umwelt steht. «Gesundheit ist gleichbleibend mit dem Gleichgewicht von Stoffwechsel, Verdauung, Körpergewebe und Ausscheidung und ist abhängig vom inneren Wohlbefinden des Bewusstseins, des Geistes und der Sinne.»
Ayurveda ist mehr als eine Heilkunde für Krankheiten. Das eigentliche Ziel besteht darin, Gleichgewicht in Körper und Bewusstsein zu bringen und dadurch ein langes, erfülltes Leben zu ermöglichen. So findet man in dieser Ayurveda-Woche Ruhe und Stabilität, um den Herausforderungen des Alltags wieder mit Energie und Frische begegnen zu können.

Inbegriffene AYURVEDA-Leistungen:

- Persönliches Gespräch und individuelle Betreuung
- Teilnahme im Heilkreis am Ort der Kraft
- Teilnahme an den Ritualen am Ort der Kraft
- 1 × Marma (Ganzkörpermassage mit warmem Öl)
- 1 × Abhyanga (vierhändige Synchronmassage)
- 1 × Shiro Dhara (sanfter, warmer Ölguss über die Stirn)
- 1 × Kizhi (Massage mit warmen Kräutern und Öl)
- 1 × Udvar Thana (Pulvermassage)
- 5 × vitalisierender Morgengruss
- 5 × Augentraining, Atmen und Gutenachtgeschichte
- Behandlungsdauer je 60–70 Minuten
- Ein Bademantel steht zur Verfügung

Preis pro Person

CHF 890.–

(bitte mit Bargeld bei der Endabrechnung an der Rezeption zahlen)

+ Übernachtungspreis Vollpension gemäss
Hotelpreisliste, z.B. im Doppelzimmer 14 m²

6 Tage CHF 990.–
7 Tage CHF 1'050.–

SASS DA GRÜM GESUNDHEITSWOCHE

Wohlbefinden und Genuss

7 Übernachtungen

Die entspannte Atmosphäre unserer Hotelanlage, die exzellente Küche, die kraftvolle Natur zusammen mit fachkundigen Massagen machen den Aufenthalt zu einem unvergesslichen Erlebnis. Zur Zentrierung besuchen Sie die Rituale am Ort der Kraft oder begeben den Yogaweg. Das sind wichtige Schritte zu neuem Wohlbefinden und Freude tief zu geniessen.

Inbegriffene Leistungen:

- 7 Übernachtungen
 - 7 × 3 Sass da Grün gesunde Mahlzeiten
 - Sass da Grün ionisiertes Quellwasser
 - Transfer Bahnhof San Nazzaro/Materialeiseilbahn
 - Übernachtungstaxe und MwSt.
 - Teilnahme im Heilkreis am Ort der Kraft
 - Teilnahme an den Ritualen am Ort der Kraft
 - 1 × energetische Meridian-Massage
 - 1 × Zitronenöl-Massage
 - 1 × Fussreflexzonen-Massage
 - 1 × Ganzkörper-Aromaölmassage
 - Behandlungsdauer je 60–70 Minuten
- (Diese Massagen sind aufeinander abgestimmt und daher besonders aufbauend!)

Preis pro Person (Zimmer 14 m²)

Im Doppelzimmer CHF 1'410.–
Im Einzelzimmer CHF 1'675.–

(PS: Diese Preise sind ohne Wochenprogramm.)

Besuchen Sie auch während des Jahres immer wieder unsere Website. Dort erfahren Sie Aktuelles und Detailliertes zu unseren Angeboten.

SASS DA GRÜM PREISE SAISON 2025

PREISE

Pro Person und Tag inkl. Vollpension

ZIMMER 14 m² ab 7 Nächten 2–6 Nächte

Doppelzimmer CHF 150.– CHF 165.–

ZIMMER 20 m² mit Balkon oder Sitzplatz

Doppelzimmer CHF 170.– CHF 185.–

Einzelzimmer-Zuschlag CHF 38.– pro Nacht

REDUKTIONEN

3./4. Person im Galerie-Zimmer (30 m²): 30%

Kinder im Zimmer der Eltern:
2–8 Jahre 70%, 8–12 Jahre 55%, 12–16 Jahre 40%

Nicht eingenommene, abgemeldete Mahlzeiten – CHF 15.–

FRÜHBUCHERRABATT

4 Wochen vor Termin CHF 40.–
8 Wochen vor Termin CHF 80.–
Aufenthalt mindestens 7 Tage, pro Zimmer

ZAHLUNGSMITTEL

Bargeld, Post Card und EC-Maestro,
mit Kreditkarten +2,5%
€-Zahlungen nach Tageskurs ohne Devisenverlust.

Preise gültig vom:

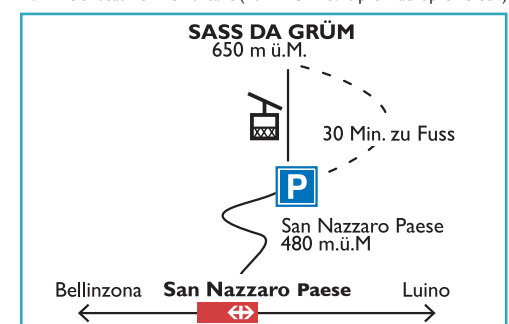
23. März–26. Oktober 2025

5%
Langzeitrabatt
ab 10 Tagen
Aufenthalt

IM PREIS INBEGRIFFEN

- Sass-da-Grüm-Willkommensdrink
- Ionisiertes Quellwasser stets zur Verfügung
- Geschmackvolle Zimmer mit Dusche/WC/Föhn/Radio
- Vielfältiges Frühstückbuffet vegan und vegetarisch
- Kreatives, vollwertiges, vegetarisches Mittags- und Abendmenü
- BIO-Küche
- Kräuter und Blumen aus dem eigenen Garten
- Teilnahme im Heilkreis am Ort der Kraft
- Teilnahme an den Ritualen am Ort der Kraft
- Freier Aufenthalt am Ort der Kraft, rund um die Uhr
- Yoga-Parcours
- Swimmingpool
- Internet-Zugang
- WiFi im Restaurant
- Geringe Mobilfunk-Strahlungen
- Ticino-Ticket für freie Fahrt mit dem öffentlichen Verkehr
- Transfer vom/zum Bahnhof oder zur Schiffsstation San Nazzaro
- Gepäcktransport mit der Seilbahn
- Service, Mehrwertsteuer und Übernachtungstaxe
- Ein gut aufgestelltes Sass-da-Grüm-Team

Zum Preis zusätzlich die Kurtaxe (2024 = CHF 3.40 pro Nacht pro Person)



*** unique
HOTEL
Sass da Grün

Via Campea 27, CH - 6575 SAN NAZZARO-VAIRANO
TEL. 0041 (0)91 785 21 71, FAX 0041 (0)91 785 21 79
E-Mail: info@sassdagruem.ch, www.sassdagruem.ch

PROGRAMM UND PREISE 2025

SASS DA GRÜM PAUSCHALANGEBOTE 2025

SASS DA GRÜM KRAFTPAKET

4 Übernachtungen

Abschalten, Natur erleben und geniessen

Sass da Grün ist ein Platz, wo Sie in sehr kurzer Zeit abschalten und sich vom Alltag mit seinem Lärm und seiner Hektik lösen können. Dabei sollen Ihre Seele und Ihr Körper zusammen profitieren. Geniessen Sie die Aromaölmassage, besuchen Sie die Rituale am Ort der Kraft und lassen Sie sich das feine vegetarische Essen schmecken. Dazwischen haben Sie genügend Zeit für den Yoga-Parcours, zum Lesen oder zum Durchstreifen der Kastanienwälder. Ein optimales Kraftpaket...

Inbegriffene Leistungen:

- 4 Übernachtungen
- 4 × 3 Sass da Grün gesunde Mahlzeiten
- Sass da Grün ionisiertes Quellwasser
- Transfer Bahnhof San Nazzaro/Materialeiseilbahn
- Übernachtungstaxe und MwSt.
- Teilnahme im Heilkreis am Ort der Kraft
- Teilnahme an den Ritualen am Ort der Kraft
- 1 × 60–70 Minuten Aromaöl-Massage

Preis pro Person (Zimmer 14 m²)

im Doppelzimmer CHF 750.–
im Einzelzimmer CHF 900.–

SASS DA GRÜM ENERGIETANKEN AM KRAFTPLATZ

7 Übernachtungen

Energie erneuern, erholen und entspannen

Der besondere Ort mit seinen hohen positiven energetischen Strahlungen ist ideal, um der Hektik und den Turbulenzen des Alltags zu entfliehen, sich eine Woche Auszeit zu gönnen und echte Erholung zu geniessen. Umrahmt und unterstützt wird diese Woche von wohl-tuenden Massagen und Übungen. Zusammen mit der gesunden Ernährung und der Bewegung in der Natur sind diese Tage von grossem Gewinn für Ihr Wohlbefinden. Mit frischer Energie für Körper, Geist und Seele werden Sie lange von diesen Tagen zehren können.

Inbegriffene Leistungen:

- 7 Übernachtungen
- 7 × 3 Sass da Grün gesunde Mahlzeiten
- Sass da Grün ionisiertes Quellwasser
- Transfer Bahnhof San Nazzaro/Materialeiseilbahn
- Übernachtungstaxe und MwSt.
- Teilnahme am jeweiligen Wochenprogramm
- Teilnahme im Heilkreis am Ort der Kraft
- Teilnahme an den Ritualen am Ort der Kraft
- 1 × Aromaöl-Massage
- 1 × Energie-Massage
- Behandlungsdauer 60–70 Minuten

Preis pro Person (Zimmer 14 m²)

im Doppelzimmer CHF 1'256.–
im Einzelzimmer CHF 1'521.–



ALLGEMEINES ZU DEN PAUSCHALANGEBOTEN

Der Preis-Zuschlag für ein grösseres Zimmer (20 m²), mit Balkon oder Gartensitzplatz beträgt CHF 20.– pro Person und Tag. Alle Pauschalen sind nur mit der angegebenen Nächteanzahl buchbar. Verlängerungen sind möglich, bei Verkürzungen entfällt eine Reduktion.

LUOGO DELL'
ENERGIA

*** unique
HOTEL
Sass da Grün

**ORT DER
KRAFT**

