



ZEITRAUM

**Nicht höher, schneller, weiter
sondern**

**achtsamer, langsamer,
menschlicher**

durch Yoga

ViniYOGA

Gruppenstunde 70 Minuten

im 4. Quartal 2023

Mittwoch 8x ViniYoga 1
08:45–09:55

25.10. / 1.11. / 8.11. / 15.11. / 22.11. / 29.11. / 6.12. / 13.12.

Donnerstag 7x ViniYoga 3–4
3: 18:00–19:10
4: 19:30–20:40

26.10. / 2.11. / 9.11. / 16.11. / 23.11. / – / 7.12. / 14.12.

MittwochYogaMeditation
19:30–20:40

1.11. / 8.11. / 15.11. / 22.11. / 29.11. / 6.12. / 13.12.

Kosten

70 Minuten Yoga

7er Einheit CHF 210.– Donnerstag

8er Einheit CHF 240.– Mittwoch

Einzelstunde in der Gruppe 70 Min CHF 35.–

Anmeldung unter 076 332 80 66 oder info@zeitraum-waedenswil.ch

Schenk Dir Zeit und Raum für Yoga