



Mantra Abend mit Nadya Jenal & Maya Keller



Mantras sind „Klangkörper“ mit einer tiefen Kraft. Beim Singen werden Glückshormone ausgeschüttet, die Atmung reguliert sich und der Körper kommt in einen entspannten Zustand.

Mantras findet man auf der ganzen Welt, als Kraftlieder, Trostlieder und Wiegenlieder.

im **ZEITRAUM Wädenswil**

12. Juli 2024
19:00-21:00 Uhr

Anmeldung bis 10. Juli 2024

Mail: info@zeitraum-waedenswil.ch

Telefon: 076 332 80 66

Ort: Reblaubenweg 2, 8820 Wädenswil

Kosten: CHF 40.00 cash oder twint

