



ZEITRAUM

**Ein ausgerichteter Geist
vermittelt ein Gefühl von
Zentrierung,
innerer Ruhe und
entspannter Wachheit**

Aus dem Yoga

ViniYOGA

Gruppenstunde 70 Minuten

7x im 3. Quartal 2023

Mittwoch ViniYoga 1

08:45–09:55

23.8. / 30.8. / 6.9. / 20.9. / 27.9. / 4.10. / 11.10.

Donnerstag ViniYoga 2–3–4

2: 14:00–15:10
3: 18:00–19:10
4: 19:30–20:40

24.8. / 31.8. / 7.9. / 21.9. / 28.9. / 5.10. / 12.10.

MittwochYogaMeditation

19:30–20:40

30.8. / 6.9. / 20.9. / 27.9. / 4.10. / 11.10.

Kosten

70 Minuten Yoga als 6er Block CHF 210.–
Einzelstunde 70 Min CHF 35.–

Anmeldung unter 076 332 80 66 oder info@zeitraum-waedenswil.ch

Schenk Dir Zeit und Raum für Yoga